

ASTROBIO

VOL. 1 | ASTROLOGIA & BIODECODIFICACION

MAGAZINE

2025

Descubre los eventos astrológicos del año.

| ¿Qué es la Biodecodificación? | Un Nuevo Ciclo Espiritual |

| La revolución de la comunicación | Horóscopo Diciembre 2024 |

Entrevista exclusiva a Merakitime



¿QUÉN SOY?

ROMY SOL ASTRAL

MI VIAJE EN EL MUNDO DE LA ASTROLOGÍA Y LA BIODESCODIFICACIÓN



@ROMI.SOLASTRAL



@ROMISOLASTRAL



+54-2224-44-6314

Hace algunos años, me adentré en el mundo de la astrología sin imaginar la profundidad de sabiduría y autodescubrimiento que encontraría. Al principio, pensaba que la astrología era algo superficial, reducida a las predicciones semanales de los horóscopos que veía en las revistas, donde rara vez encontraba una conexión real con lo que decían de mi signo. Pero al profundizar, descubrí una ciencia milenaria y un arte espiritual que ilumina aspectos trascendentales de nuestra existencia.

La astrología va más allá del estudio de los astros: es un camino esotérico hacia el alma y su evolución en la Tierra. Nos invita a comprender que somos seres en constante transformación, cargando con las experiencias de vidas pasadas que se suman a nuestros aprendizajes presentes.

Cada uno de nosotros es un complejo entramado que reúne no solo lo que vivimos aquí y ahora, sino también las interacciones con nuestros ancestros, la herencia de nuestra familia, y la energía de quienes nos rodean.

Sin embargo, aunque nuestro pasado ancestral nos interpela y nos atraviesa, no estamos condicionados por él. Somos los protagonistas de nuestra propia historia, capaces de reescribirla desde el libre albedrío. A medida que profundicé en la astrología, también me adentré en la biodescodificación, buscando respuestas sobre mis raíces y los patrones inconscientes que nos influyen.

Descubrí que al conectar con la energía de nuestras raíces, accedemos a una sabiduría ancestral, que nos ayuda a entender que existe un tiempo antes de nosotros que también es parte de lo que somos. Pero, por encima de todo, comprendí que ese pasado no nos define; somos libres para decidir nuestro presente y nuestro futuro.

Esta revista nace de mi deseo de compartir este conocimiento y ofrecerte una mirada profunda y transformadora hacia el universo de la astrología y la biodescodificación. Quiero que sientas este mundo que tanto me ha maravillado y que me ha dado respuestas, que me ha ayudado a crecer y a comprender por qué somos tan únicos y, al mismo tiempo, tan conectados.

A través de estas páginas, te invito a descubrir por qué podemos percibirnos unos a otros, cómo estamos entrelazados, y de qué manera formamos una red de energía que nos une en esta experiencia de vida.

Bienvenidos a este espacio de conocimiento, de reflexión y de libertad para ser los autores de nuestra propia historia.

INDICE

Eclipses 2025	1
¿Qué es la Biodecodificación?	13
La revolución de la comunicación (Urano en Géminis)	16
Un Nuevo Ciclo Espiritual	19
Horóscopo Diciembre 2024	20
Entrevista a Merakitime	24

Eclipses / 2025

El año 2025 promete ser un período cósmico de transformaciones profundas, especialmente por los eclipses que marcarán hitos en nuestro crecimiento personal y colectivo.

Los eclipses son eventos poderosos que no solo capturan nuestra atención por su belleza, sino que también tienen un profundo significado astrológico. En astrología, representan momentos clave de cambio, revelación y culminación.

A lo largo del 2025, tendremos dos eclipses solares y dos eclipses lunares que moverán energías intensas e incidirán en cada signo del zodiaco de manera particular. Aquí te contamos cuándo ocurrirán y los horarios para que puedas sintonizarte con estos momentos poderosos, tanto en el horario universal como en Argentina.

Calendario Eclipses 2025



Eclipse Lunar Total

Fecha: 14 de marzo de 2025

Signo: Virgo

Horario Universal (UTC): 3:26 AM

Horario en Argentina: 12:26 AM

Eclipse Lunar Parcial

Fecha: 7 de septiembre de 2025

Signo: Piscis

Horario Universal (UTC): 6:57 PM

Horario en Argentina: 3:57 PM

Eclipse Solar Total

Fecha: 29 de marzo de 2025, Grado 8 Aries

Signo: Aries

Horario Universal (UTC): 10:48 AM

Horario en Argentina: 7:48 AM

Eclipse Solar Anular, Grado karmico 29°

Fecha: 21 de septiembre de 2025

Signo: Virgo

Horario Universal (UTC): 19:43 AM

Horario en Argentina: 16:43 AM

¿Qué Significan Estos Eclipses Para Ti?



Los eclipses son momentos de finales y nuevos comienzos. Cuando uno tiene lugar en un signo específico, la energía de ese signo se ve amplificada, y si toca puntos clave en tu carta astral, el impacto será aún mayor.



En astrología, los nodos lunares son puntos matemáticos que marcan la intersección de la órbita de la Luna con la órbita de la Tierra alrededor del Sol.



El Nodo Norte representa hacia dónde nos dirigimos en esta vida, lo que debemos aprender y abrazar, mientras que el Nodo Sur simboliza lo que debemos soltar o trascender, lo que ya conocemos pero que puede estar frenando nuestro crecimiento.



Cuando estos nodos caen en signos específicos, nos ofrecen lecciones clave en esas áreas del zodiaco.



El Viaje Cósmico del 2025

Nodo Norte en Piscis y Nodo Sur en Virgo

Los eclipses son eventos cósmicos fascinantes que ocurren en ciclos de aproximadamente 18 años, en lo que se conoce como el Ciclo de Saros. Durante este periodo, los eclipses suceden en los mismos ejes nodales, lo que trae consigo una resonancia especial en nuestras vidas. Estos ciclos de 18 años actúan como un espejo cósmico, reflejando situaciones y aprendizajes que ya hemos vivido anteriormente, invitándonos a revisar temas que ocurrieron en ese tiempo.

De hecho, los eclipses que ocurren a lo largo de 18 meses en un mismo eje nodal están profundamente conectados con nuestras experiencias pasadas. Además, cada nueve años, cuando los nodos están en el eje inverso, esos eventos reaparecen de manera similar, activando sucesos o energías que experimentamos en el pasado. En este sentido, las situaciones que se presentaron hace 18 años o incluso 9 años atrás volverán de alguna forma para ser revisadas y trabajadas desde una nueva perspectiva.

Durante el 2025, con el Nodo Norte en Piscis, el enfoque estará en desarrollar nuestra empatía, compasión y capacidad de conectar con el todo. Este tránsito nos empuja a trabajar en nuestra capacidad de abrir el corazón, sentir profundamente por los demás y aceptar la vida tal y como es, en lugar de tratar de analizar o controlar cada pequeño detalle.

Piscis es el signo de lo trascendental, lo intangible y lo espiritual. Nos invita a soltar la necesidad de control que a menudo acompaña a su opuesto, Virgo, donde se encuentra el Nodo Sur.

Mientras Virgo se enfoca en los detalles, la organización y la perfección, Piscis nos llama a abrazar el flujo de la vida, a confiar en lo que no podemos ver y a dejarnos llevar por el vasto océano de emociones y conexiones universales.



Durante el 2025, con el Nodo Norte en Piscis, el enfoque estará en desarrollar nuestra empatía, compasión y capacidad de conectar con el todo. Este tránsito nos empuja a trabajar en nuestra capacidad de abrir el corazón, sentir profundamente por los demás y aceptar la vida tal y como es, en lugar de tratar de analizar o controlar cada pequeño detalle.

Piscis es el signo de lo trascendental, lo intangible y lo espiritual. Nos invita a soltar la necesidad de control que a menudo acompaña a su opuesto, Virgo, donde se encuentra el Nodo Sur.

Mientras Virgo se enfoca en los detalles, la organización y la perfección, Piscis nos llama a abrazar el flujo de la vida, a confiar en lo que no podemos ver y a dejarnos llevar por el vasto océano de emociones y conexiones universales.



Revisar Lecciones del Pasado

Es probable que durante este periodo, situaciones del pasado, especialmente de hace 18 o 9 años, vuelvan a surgir para ser revisadas, particularmente en los temas relacionados con la compasión, la espiritualidad y la entrega a algo mayor que nosotros mismos.

Tal vez debiste trabajar en ser más empático con quienes te rodean, en abrir tu corazón a nuevas formas de ver la vida, o en soltar el perfeccionismo que te impedía ver el panorama completo.

Este ciclo nos enseña a dejar atrás el enfoque excesivo en los detalles minuciosos y a rendirnos al todo, confiando en que las cosas que están fuera de nuestro control también tienen su lugar en el gran esquema del universo.





El próximo 14 de marzo de 2025, seremos testigos de un evento celestial cargado de energía transformadora: un eclipse lunar en el signo de Virgo, que ocurrirá alrededor de las 3:30 a.m. (UTC), lo que corresponde a las 12:30 a.m. en Argentina.

En el cielo, Mercurio y Venus estarán en el signo de Aries. Esta conjunción planetaria marcará una etapa de auto-expresión, un momento para preguntarnos: ¿Qué estamos diciendo sobre nosotros mismos? ¿Cómo nos proyectamos desde nuestra identidad? Es posible que este eclipse nos lleve a hablar más desde nuestro interior, a expresar nuestras necesidades y deseos de una manera más directa.

Durante 2023 y 2024, los ejes nodales en Aries y Libra nos enfocaron en el desarrollo de la individualidad, con el Nodo Norte en Aries subrayando el trabajo personal en esta área.

Ahora, con el eclipse activando el eje Virgo-Piscis, el foco estará en equilibrar esa individualidad con el servicio a los demás.

Este eclipse ocurre en conjunción con Saturno, lo que nos desafía a cerrar ciclos, especialmente aquellos que han desdibujado nuestros límites. Es un llamado a la madurez, a soltar lo que nos mantiene atrapados en la autocrítica, y abrazar una perspectiva más compasiva y empática, tanto con nosotros mismos como con los demás.

La Luna llena en Virgo nos sugiere dejar atrás la crítica excesiva y avanzar hacia una versión más amable y constructiva de nosotros mismos.

Con el Sol en conjunción con Saturno en Piscis, el aprendizaje se centra en la empatía y la responsabilidad emocional. Nos impulsa a ser más conscientes de cómo nuestras exigencias y juicios afectan a nuestro entorno.

Este tránsito nos invita a soltar viejos hábitos de crítica para abrirnos a una comprensión más madura y serena de nuestras relaciones y de la vida misma.



Neptuno, regente de Piscis, estará en un grado crítico de 29º, un grado kármico que marca el cierre de ciclos y el desvanecimiento de ilusiones.

Muchos velos caerán durante este eclipse; las idealizaciones que hemos construido sobre los demás o sobre ciertas situaciones pueden disolverse, permitiéndonos ver con mayor claridad.

Este es un momento para revisar cuánto hemos proyectado en los demás y cuánto debemos empezar a hacernos cargo de nuestra propia realidad emocional.

Júpiter en Géminis sugiere que la información y la comunicación jugarán un papel clave durante este periodo.

Podrían surgir malentendidos o falsas expectativas, alimentadas por una falta de claridad en nuestras palabras o en cómo nos expresamos.



Marte en Cáncer también nos pone un poco a la defensiva, haciéndonos más sensibles y propensos a reaccionar emocionalmente.

El panorama que dibuja este eclipse tiene similitudes con el eclipse del 17-18 de septiembre de 2024, cuando se dieron situaciones infladas por expectativas que luego se desinflaron, generando desilusiones.

No solo en nuestras relaciones, sino también en nosotros mismos.

Este eclipse nos insta a madurar, a mirar al otro con mayor empatía y a comprender que las diferencias no deben ser motivo de separación, sino de aprendizaje.

Este es el momento de soltar el ojo crítico, de abrazar la diversidad de opiniones y de trabajar juntos hacia una comprensión más profunda y compasiva del otro.

Porque, al final del día, las estrellas siempre nos recuerdan que, pese a las diferencias, todos formamos parte del mismo cielo.



El cielo nos regalará un eclipse solar total que marcará un hito importante en el grado 8 de Aries.

Este evento astronómico no solo es un fenómeno visual impactante, sino también un poderoso llamado a la reflexión y transformación interna.

Mercurio y Venus estarán retrógrados al momento del eclipse, aportando una energía única para este acontecimiento. Mercurio en Aries, mientras que Venus ya habrá retrocedido hacia Piscis, lo que nos invita a replantearnos tanto cómo nos expresamos como la forma en que nos relacionamos con los demás.

Este tránsito de Venus en Piscis nos recuerda las veces que hemos dado sin límites, olvidando proteger nuestra propia energía.

Este eclipse será el último en el eje Aries-Libra, cerrando un ciclo importante en el que hemos aprendido sobre la individualidad y la colaboración. Los eclipses solares, que siempre ocurren en Luna Nueva, simbolizan inicios.

Este en particular nos desafía a revisar aquellos límites que no hemos sabido establecer, tanto con nosotros mismos como con los demás, para relacionarnos de manera más equilibrada y armoniosa.

Saturno, en sextil con Urano, añade otra capa de significado. La impulso entre lo nuevo y lo viejo estará en juego: aquello que debe cambiar, las creencias caducas que necesitamos dejar atrás, y las nuevas ideas que merecen ser afianzadas.

Este aspecto astrológico nos empuja a dejar de buscar respuestas en el afuera y a enfocarnos en lo que sucede en nuestro interior.





Venus retrógrado en Piscis nos impulsa a reflexionar sobre los comportamientos que hemos repetido sin poner límites. Es un momento clave para trabajar en nuestras relaciones, especialmente en aquellas dinámicas en las que hemos dado más de lo necesario o sin recibir a cambio.

Por otro lado, Mercurio retrógrado en Aries, conocido por ser directo y sin filtros, nos invita a revisar la forma en que comunicamos nuestras ideas y pensamientos.

Es un tiempo para re-evaluar nuestros impulsos verbales y reflexionar antes de hablar, ya que podemos ser esclavos de nuestras palabras.

Este eclipse es una oportunidad de cierre y renacimiento. Nos insta a concluir lo que quedó pendiente para poder avanzar hacia un nuevo inicio. No se trata de olvidar el pasado, sino de aprender de él, integrar lo útil y abrirnos a lo nuevo con sabiduría.

Es el último llamado a actuar desde la individualidad, pero con madurez. Entender que nuestras decisiones afectan a nuestro entorno y que somos responsables de nuestras elecciones es clave.

El equilibrio entre lo que somos y lo que el otro refleja en nosotros es fundamental. Aunque somos espejos de los demás, siempre debemos recordar que el poder de decisión reside en nosotros mismos.

Este eclipse nos invita a cerrar ciclos y a avanzar con claridad y determinación hacia una nueva etapa, donde lo viejo y lo nuevo conviven, pero donde el impulso hacia el cambio es inevitable.

Aprovechemos este momento cósmico para reflexionar, madurar y comenzar de nuevo, con una visión más clara de quiénes somos y hacia dónde queremos ir.





El 7 de septiembre de 2025 se estará dando el eclipse lunar a las 6:57 p.m. (hora universal). Este eclipse tendrá lugar en los 15 grados del eje Virgo-Piscis, un evento que no solo trae movimiento en nuestras emociones y vida cotidiana, sino que también activa profundas energías que nos invitan a la introspección y la transformación.

Uno de los aspectos más significativos de este eclipse es la posición de Saturno, que retrograda a los 29 grados de Piscis, un grado altamente kármico.

Esta retrogradación nos enfrenta con preguntas profundas sobre nuestra fe, intuición y confianza en nosotros mismos. ¿Cómo estamos manejando nuestros miedos e inseguridades? ¿Estamos confiando en nuestro potencial o permitimos que la duda limite nuestra capacidad de avanzar?

Saturno en Piscis nos invita a revisar cuánto hemos dado de nosotros mismos, quizás hasta el punto de olvidarnos de nuestras propias necesidades. Este momento es clave para reflexionar sobre los sacrificios que hacemos, no solo por los demás, sino también en relación con nuestra salud emocional y física.

Es un llamado a establecer límites claros y saludables para evitar el agotamiento y recuperar nuestro poder personal.

Este eclipse ocurre en una Luna Llena en Piscis, que marca el cierre de un ciclo emocional. Nos invita a cuestionar cuánto hemos sacrificado sin establecer límites adecuados. Piscis es el signo de la compasión y la conexión espiritual, pero también puede caer en el exceso de empatía, donde las emociones de los demás nos abruman.

Esta Luna Llena nos pide encontrar un equilibrio entre conectarnos con los demás desde un lugar de amor y compasión, sin olvidar nuestras propias necesidades.

Nos invita a un profundo proceso de revisión kármica.

Es un momento para preguntarnos: ¿Cuánto hemos dado sin recibir? ¿Hemos olvidado nuestras propias necesidades en nombre del sacrificio? Este evento astrológico nos empuja a establecer límites claros, pero sin perder la fluidez y la compasión que nos conecta con los demás.

La clave será encontrar un equilibrio entre nuestra salud emocional y física, mientras nos abrimos al cambio con la capacidad de romper estructuras limitantes.

El cielo astrológico de 2025 también trae importantes cambios energéticos que influyen en este eclipse.

Urano en Géminis, Plutón en Acuario y Neptuno en Aries indican una transformación colectiva que nos empuja a romper viejas estructuras y patrones rígidos.

Estos movimientos planetarios nos motivan a buscar nuevas formas de comunicación y expresión, a adaptarnos al cambio con flexibilidad, y a establecer nuevas bases que promuevan la libertad individual sin perder la empatía por el otro.

El 21 de septiembre de 2025 será testigo de un eclipse solar anular en el signo de Virgo, a las 16:43 (hora de Argentina) y 19:43 (UTC). Este fenómeno astronómico y astrológico marca un poderoso inicio, como todos los eclipses solares, pero con un matiz especial: ocurre en el grado 29 de Virgo, un grado kármico que nos impulsa a soltar viejas estructuras y creencias.

El eclipse sucede en el nodo sur del eje Virgo-Piscis, lo que kármicamente nos invita a soltar aspectos ligados a la crítica, la rigidez y la tendencia a la perfección que caracteriza a Virgo. Nos desafía a liberar el control excesivo sobre los detalles y a dejar de ser tan duros con nosotros mismos y con los demás. Este grado 29 es un portal de información y cierre: la oportunidad de dejar atrás patrones que ya no sirven a nuestro crecimiento.

Virgo, como signo de tierra, puede ser meticuloso y crítico, pero este eclipse nos pide abrírnos a una nueva forma de ser, más compasiva y flexible, alineándonos con el nodo norte en Piscis, que nos impulsa hacia la espiritualidad, la intuición y el fluir con la vida.

Neptuno en los 0 grados de Aries agrega una capa espiritual intensa. Este tránsito kármico indica un renacimiento espiritual colectivo. El grado cero de Aries, el punto de inicio del zodiaco, representa una energía pura de acción y nuevos comienzos. Con Neptuno, planeta de la espiritualidad y la disolución, en este grado, el eclipse abre un portal para integrar la compasión y la espiritualidad de manera más activa y concreta en nuestra vida diaria.

El disporitor de este eclipse es Mercurio, que estará en Libra, signo de los acuerdos, el equilibrio y la justicia. Este tránsito nos invita a lograr acuerdos y conectarnos con los demás desde un lugar de entendimiento. No se trata solo de ceder, sino de encontrar un equilibrio entre nuestra individualidad y las relaciones



El 21 de septiembre de 2025 será testigo de un eclipse solar anular en el signo de Virgo, a las 16:43 (hora de Argentina) y 19:43 (UTC).

Este fenómeno astronómico y astrológico marca un poderoso inicio, como todos los eclipses solares, pero con un matiz especial: ocurre en el grado 29 de Virgo, un grado kármico que nos impulsa a soltar viejas estructuras y creencias.

El eclipse sucede en el nodo sur del eje Virgo-Piscis, lo que kármicamente nos invita a soltar aspectos ligados a la crítica, la rigidez y la tendencia a la perfección que caracteriza a Virgo.

Nos desafía a liberar el control excesivo sobre los detalles y a dejar de ser tan duros con nosotros mismos y con los demás. Este grado 29 es un portal de información y cierre: la oportunidad de dejar atrás patrones que ya no sirven a nuestro crecimiento.

Virgo, como signo de tierra, puede ser meticuloso y crítico, pero este eclipse nos pide abrirnos a una nueva forma de ser, más compasiva y flexible, alineándonos con el nodo norte en Piscis, que nos impulsa hacia la espiritualidad, la intuición y el fluir con la vida.

Neptuno en los 0 grados de Aries agrega una capa espiritual intensa. Este tránsito kármico indica un renacimiento espiritual colectivo.

El grado cero de Aries, el punto de inicio del zodiaco, representa una energía pura de acción y nuevos comienzos. Con Neptuno, planeta de la espiritualidad y la disolución, en este grado, el eclipse abre un portal para integrar la compasión y la espiritualidad de manera más activa y concreta en nuestra vida diaria.

El dispositor de este eclipse es Mercurio, que estará en Libra, signo de los acuerdos, el equilibrio y la justicia.

Este tránsito nos invita a lograr acuerdos y conectarnos con los demás desde un lugar de entendimiento. No se trata solo de ceder, sino de encontrar un equilibrio entre nuestra individualidad y las relaciones



El 2025 está marcado por un cambio energético importante, y este eclipse actúa como un catalizador para ese cambio.

Con Neptuno en Aries, estamos llamados a cuestionar nuestras ilusiones y creencias que han estado profundamente arraigadas.

Puede ser un momento de crisis de identidad, donde lo que creíamos cierto comienza a derrumbarse, pero este proceso es necesario para renacer espiritualmente.

Este evento astrológico nos desafía a conectar con nuestro lado más espiritual e intuitivo, sin perder de vista la necesidad de actuar y construir una realidad más equilibrada.

Nos pide que rompamos con las estructuras rígidas que ya no sirven y que abracemos una nueva forma de ser, más alineada con nuestra esencia espiritual y compasiva.

Con el grado 29 de Virgo activado, nos vemos obligados a soltar viejas formas de pensar y ser, abriendo espacio para un nuevo ciclo de crecimiento y liberación.

Neptuno en Aries nos invita a tomar acción en nuestra vida espiritual, mientras Mercurio en Libra nos recuerda que los acuerdos y las conexiones humanas son fundamentales para avanzar.



BIODECODIFICACIÓN

El Camino hacia la Sanación Emocional a través del Cuerpo.

En los últimos años, la biodecodificación ha ganado cada vez más popularidad como una herramienta poderosa para comprender la conexión entre nuestras emociones y nuestro cuerpo.

Este enfoque, que combina conocimientos de la medicina tradicional, la psicología y la biología, sugiere que detrás de cada síntoma físico existe un mensaje emocional que debemos descubrir.

¿Qué es la Biodecodificación?

La biodecodificación, también conocida como bioneuroemoción o descodificación biológica, es un método terapéutico que busca interpretar los síntomas físicos y las enfermedades desde una perspectiva emocional. La premisa básica es que las emociones no expresadas o conflictos internos no resueltos se manifiestan en el cuerpo en forma de síntomas o enfermedades.

En palabras simples, la biodecodificación plantea que cada dolencia física es el reflejo de una emoción oculta. A través de esta técnica, se intenta identificar el conflicto emocional subyacente y "decodificar" el mensaje que el cuerpo está enviando, para así promover la sanación tanto física como emocional.

El Origen de la Biodecodificación

La biodecodificación tiene sus raíces en el trabajo de diversos investigadores, como el Dr. Hamer con su Nueva Medicina Germánica y otros pioneros como Marc Fréchet y Enric Corbera. Todos ellos compartían la idea de que las enfermedades no son meramente un producto de factores externos o genéticos, sino que están íntimamente ligadas a nuestras emociones y a las experiencias de vida.

Por ejemplo, Hamer, tras vivir un trauma personal, comenzó a investigar la relación entre las emociones intensas y la aparición de enfermedades graves, lo que lo llevó a formular una teoría según la cual las enfermedades son la respuesta biológica del cuerpo a un conflicto emocional profundo.

¿Cómo Funciona la Biodecodificación?

La biodecodificación propone que cada parte del cuerpo y cada tipo de enfermedad están asociados con un conflicto emocional específico. Por ejemplo, problemas en el sistema digestivo podrían estar relacionados con la incapacidad de "digerir" o aceptar una situación en la vida, mientras que las afecciones respiratorias podrían indicar una sensación de asfixia emocional o la falta de espacio para ser uno mismo.

El proceso de biodecodificación comienza con el terapeuta trabajando junto al paciente para identificar el síntoma o la enfermedad que se desea tratar. A partir de ahí, se exploran los eventos o emociones que pudieron haber desencadenado ese malestar, centrándose en experiencias que hayan generado un conflicto interno no resuelto.

**UNA VEZ QUE SE IDENTIFICA LA EMOCIÓN OCULTA,
EL PACIENTE PUEDE "REPROGRAMAR" SU RELACIÓN
CON ESE CONFLICTO, FACILITANDO ASÍ LA SANACION.**

¿Qué es el inconsciente y por qué es importante analizarlo ?

En biodecodificación, el inconsciente es visto como una parte fundamental de la psique humana, donde se almacenan las emociones, conflictos, traumas y creencias no resueltos, los cuales influyen en el cuerpo físico. Según este enfoque, muchos problemas de salud física tienen su origen en estos conflictos emocionales ocultos que, al no ser procesados de forma consciente, se manifiestan en el cuerpo como enfermedades o síntomas.

Analizar el inconsciente es crucial en enfoques como la biodecodificación y otras disciplinas de la psicología, porque es en este nivel donde se almacenan los conflictos emocionales, traumas y patrones de comportamiento que no han sido resueltos conscientemente. Al no ser conscientes de ellos, estos conflictos pueden influir en nuestras acciones, emociones y, según la biodecodificación, incluso en nuestra salud física.

El inconsciente almacena patrones de comportamiento y creencias que hemos aprendido a lo largo de nuestra vida, especialmente en la infancia. Muchas veces, estos patrones nos limitan o nos llevan a tomar decisiones que no son saludables para nuestro bienestar. Analizar el inconsciente permite identificar estos patrones limitantes y reemplazarlos por creencias más saludables y funcionales.

El inconsciente guarda emociones reprimidas que no hemos podido procesar adecuadamente, como el miedo, la tristeza, la ira o la culpa. Estas emociones, al quedar no resueltas, siguen influyendo en nuestro bienestar y nuestras relaciones, y en muchos casos pueden generar bloqueos emocionales o incluso físicos. Al analizarlas y permitir que salgan a la luz, podemos liberar esas emociones y vivir de manera más plena y equilibrada.



LA REVOLUCIÓN DE LA COMUNICACIÓN



URANO EN GEMINIS

En astrología Urano representa la energía de cambio, liberación y progreso. Es el planeta de la innovación, los avances tecnológicos y las transformaciones repentinas. Este astro en Géminis, signo regido por Mercurio y asociado con la comunicación, el pensamiento lógico, la mente inquieta y la dualidad, la energía adquiere un matiz especial

En 2025, Urano hará su tan esperado ingreso en Géminis, un evento astrológico significativo. Urano entrará en Géminis por primera vez el 7 de julio de 2025, tras haber estado en Tauro desde 2018. Este tránsito marcará el inicio de una nueva era de innovación, revolución intelectual y cuestionamiento de las estructuras tradicionales en la manera en que pensamos y nos comunicamos.

Géminis, por su parte, es un signo regido por Mercurio, vinculado a la comunicación, los medios, la tecnología, la educación y el intercambio de información. Juntos, estos dos arquetipos auguran un período lleno de revoluciones intelectuales, avances tecnológicos y cambios en cómo las personas se conectan y comparten ideas.

Urano tiende a acelerar todo lo que toca. Este tránsito sugiere avances revolucionarios en el ámbito tecnológico, especialmente en la comunicación y los medios digitales. Podríamos ver innovaciones como nuevas plataformas de comunicación, inteligencia artificial avanzada o cambios radicales en la manera en que nos informamos y conectamos globalmente.

Urano en Géminis puede traer una transformación en los sistemas educativos y en cómo entendemos el aprendizaje. Impulsar desarrollos sorprendentes en la forma en que nos desplazamos. Es posible que veamos avances significativos en transporte aéreo, tecnologías relacionadas con los vehículos eléctricos o sistemas de movilidad más sostenibles e innovadores.





NO TODO LO QUE BRILLA ES ORO

Pero no todo lo que brilla es oro, este tránsito, también puede generar una proliferación masiva de información debido al auge de nuevas tecnologías, plataformas digitales y métodos de comunicación. Aunque esto puede parecer positivo, también existe el riesgo de sobrecarga de información, lo que podría generar confusión, caos y dificultad para discernir la verdad. Podríamos encontrarnos en un mundo saturado de noticias falsas, teorías conspirativas o malentendidos, lo que dificultaría encontrar datos confiables y tomar decisiones bien informadas.

También se pueden intensificar las diferencias de opinión y polarizar el discurso social.

Los cambios rápidos en la forma en que nos comunicamos y en las ideas que adoptamos pueden crear conflictos ideológicos. Las personas pueden volverse más radicales en sus puntos de vista o rechazar las ideas tradicionales de forma demasiado abrupta, lo que podría generar divisiones en la sociedad.

REBELDÍA INTELLECTUAL

Rebeldía intelectual o desafío a las autoridades establecidas en términos de conocimiento y comunicación. Esto puede ser positivo para cuestionar estructuras obsoletas, pero también puede generar conflictos con figuras de autoridad, especialmente en el ámbito académico, científico o mediático. La tendencia a desafiar todo lo tradicional puede crear un entorno de desconfianza hacia expertos o instituciones.



¿QUIÉNES LO SENTIRÁN CON MAYOR INTENSIDAD?

Géminis, Sol, Ascendente, Luna y también para quienes tengan su retorno Uraniano en este signo, serán los más impactados, ya que activará directamente su energía. Esto significará un período de reinvención personal y de ruptura con lo establecido.

Sagitario, que se encuentra en oposición, también sentirá la influencia de Urano de manera intensa. Las personas con posiciones importantes en este signo, como el Sol, la Luna, el Ascendente o Urano allí marcando la mitad de un ciclo Uraniano, podrían verse desafiadas en sus creencias y en la forma en que perciben el mundo. Urano les exigirá ajustar sus perspectivas, lo que puede generar tensiones, pero también oportunidades para un profundo crecimiento personal.

Por su parte, Virgo y Piscis experimentarán este tránsito de manera tensa, ya que Urano formará una cuadratura con estos signos. Los cuadrantes, en astrología, representan desafíos que obligan a realizar ajustes. Virgo podría ver alteradas sus rutinas diarias y sentir que su estructura personal se ve sacudida, mientras que Piscis podría experimentar inquietudes emocionales y espirituales, viéndose empujado a reconectar con su mundo interno y su intuición.

En contraste, los signos de Libra y Acuario sentirán la energía de Urano en Géminis más fluida y armoniosa, gracias a los trigonos que se forman entre estos signos de aire. Los cambios que experimenten tenderán a ser más suaves y naturales, ofreciendo oportunidades de renovación, especialmente en áreas relacionadas con lo social y lo intelectual. Para Libra, podrían surgir nuevas formas de relacionarse o de equilibrar sus vínculos, mientras que Acuario, regido por el mismo Urano, podría sentirse inspirado a desarrollar ideas innovadoras que favorezcan su crecimiento futuro.

Finalmente, Aries y Leo también sentirán los efectos de Urano en Géminis, pero de una manera más sutil y positiva. Ambos signos recibirán el influjo de esta energía a través de sextiles, un aspecto que impulsa el movimiento y la acción, pero de manera armónica. Para Aries y Leo, este tránsito ofrecerá oportunidades de crecimiento y cambio, especialmente en áreas creativas o en la forma en que toman la iniciativa en sus vidas. Estos cambios, aunque no tan disruptivos como los que sentirán otros signos, serán motivadores y les permitirán avanzar.

UN NUEVO CICLO ESPIRITUAL

NEPTUNO INGRESA AL SIGNO DE ARIES



El 30 de marzo de 2025, Neptuno dará un paso significativo al ingresar en Aries, marcando el comienzo de un nuevo ciclo que promete transformar nuestra forma de entender la espiritualidad, la creatividad y la identidad. Desde su entrada en Piscis en 2011, Neptuno ha impulsado una profunda conexión con nuestras emociones, sueños y anhelos, llevándonos a explorar la compasión y la intuición de maneras inéditas. Ahora, con su tránsito hacia Aries, nos encontramos ante una oportunidad para manifestar estos ideales en acciones concretas.

A nivel social, el ingreso de Neptuno en Aries puede marcar un cambio en la forma en que abordamos la espiritualidad y el liderazgo. Es probable que surjan movimientos innovadores que desafíen el status quo y promuevan nuevas formas de colaboración y comunidad. Los líderes espirituales y visionarios encontrarán en este tránsito la inspiración para abordar los desafíos globales desde una perspectiva más inclusiva y creativa.

Sin embargo, es importante también mantener la conciencia sobre los desafíos que este tránsito puede presentar. La energía de Neptuno puede llevar a la confusión y la desilusión si no se canaliza adecuadamente. Será fundamental establecer límites y mantener un enfoque claro en nuestros objetivos, evitando caer en ilusiones o escapismos.

Neptuno es conocido por su asociación con la confusión, la ilusión y la idealización. Durante su tránsito por Aries, estas características pueden llevar a algunas personas a distorsionar la verdad espiritual o a crear ilusiones sobre su propia autoridad o habilidades. Esto puede resultar en líderes que aparentan tener una profunda conexión espiritual o conocimientos, pero que en realidad no tienen una base sólida.

Con Neptuno en Aries, algunos líderes pueden hacer promesas grandiosas sobre la transformación personal o espiritual, pero no cumplir con ellas. Pueden ofrecer soluciones rápidas o "recetas" fáciles para alcanzar la iluminación o la felicidad, lo que puede resultar en desilusión para sus seguidores.

Si bien el tránsito de Neptuno en Aries puede dar lugar a líderes espirituales innovadores y transformadores, también presenta el riesgo de que surjan líderes falsos. La clave será discernir entre las verdaderas enseñanzas espirituales y las ilusiones que pueden surgir durante este tránsito.

HOROSCOPO DICIEMBRE 2024

Revisará sus creencias y valores, cuestionando si sus ideas actuales siguen siendo su verdad. Con Marte en Leo, se activará su individualidad, pero deberá evitar ser autoritario o tomar decisiones demasiado individualistas.

La retrogradación de Mercurio en Sagitario lo llevará a replantearse su verdad y a ser más receptivo a las opiniones del entorno.

Además, Venus en Acuario, en conjunción con Plutón, provocará una reevaluación de sus relaciones sociales, buscando vínculos más auténticos con personas que comparten sus intereses y valores.

Vivirá una profunda revisión de sus pensamientos y comunicación debido a Mercurio retrogrado. Posibles conflictos en el hogar o la familia, exigiéndole tomar un rol de liderazgo.

La cuadratura entre Plutón y Venus en Acuario activará su vida profesional, llevando a una transformación en sus metas y vínculos laborales, buscando mayor libertad e independencia, aunque le resultará incómodo.

Además, Urano sigue generando cambios en su vida, desafiando su necesidad de estabilidad y empujándolo a adaptarse e innovar.

Revisará sus ideales y la comunicación en la pareja y en las sociedades debido a Mercurio retrogrado. Este proceso lo llevará a cuestionar cómo idealiza las creencias y verdades del otro.

Marte en Leo lo hará más franco, por lo que deberá pensar antes de hablar. Habrá también una transformación en sus ideales y creencias, posiblemente a través de un viaje o aprendizaje que cambie su forma de ver el mundo.

La conjunción de Venus y Plutón traerá un replanteo profundo de sus valores y visión de la verdad.

HOROSCOPO DICIEMBRE 2024

En diciembre, la retrogradación de Mercurio en Sagitario llevará a Cáncer a revisar su rutina, hábitos, trabajo y comunicación. Será un tiempo de introspección sobre cómo se cuida a sí mismo y organiza su vida diaria.



En lo financiero, pueden surgir oportunidades, como recibir una herencia o recursos. En el plano íntimo, habrá un fuerte magnetismo y encuentros profundos.

Sin embargo, Marte impulsará a la acción en la gestión de recursos, por lo que será clave evitar gastos excesivos y organizarse antes de actuar, especialmente si recibe algo importante.

Vivirá un período de acción y seguridad personal, pero también revisará sus proyectos e ideas sobre su dirección profesional y comunicación. Deberá tener cuidado al expresarse para evitar ser demasiado autoritario.



En la pareja, experimentará una transformación profunda, impulsada por Venus y Plutón, lo que lo llevará a madurar emocionalmente y a replantearse lo que busca en una relación, con énfasis en la libertad y el respeto mutuo.

Algunos vínculos pueden transformarse o terminar mientras Leo valora más la independencia y el espacio personal.

En diciembre, Virgo vivirá una transformación en su rutina diaria, incluida la salud y el trabajo, con cambios que podrían llevarlo a una organización más libre e independiente.



Mercurio retrogrado lo impulsará a revisar temas familiares, creencias y trámites pendientes.

Además, experimentará un fuerte poder intuitivo, aspectos relacionados con su salud, que lo motivará a transformar su día a día, su rutina y cuidado personal.

HOROSCOPO DICIEMBRE 2024

Tendrá como escenario principal el poder resolver trámites pendientes que pueden resurgir o que pudieron ser procrastinados, también situaciones vinculadas a los hermanos .



Deberá pensar antes de hablar, especialmente en grupos donde podrían surgir conflictos. Habrá una reevaluación de proyectos y metas, con cambios en su enfoque creativo y en sus relaciones amorosas, buscando más libertad.

Los proyectos podrían ser más tecnológicos y visionarios, Marte en Leo lo impulsará a liderar iniciativas transformadoras, canalizando su energía, cuidado con imponer.

Este mes será de revisión y transformación. En el ámbito financiero, es momento de evaluar cómo se generan los ingresos y buscar nuevas formas de administrar y expandir recursos. Mercurio retrógrado sugiere hacer ajustes antes de avanzar.



En lo personal, se sentirán cambios intensos en el hogar y las relaciones familiares, con un proceso de transformación que inicia con Plutón en Acuario. Esto podría incluir revisar valores y recursos familiares.

A nivel profesional, podrían surgir contratiempos relacionados con el entorno íntimo, pero será una oportunidad para canalizar la creatividad y lograr reconocimiento en el ámbito laboral.

Diciembre invita a Sagitario a revisar su identidad, creencias e ideales, evitando caer en fanatismos o absolutismos.



En el ámbito de la pareja, pueden surgir confusiones o comunicaciones poco claras, por lo que es esencial actuar con sinceridad y evitar malentendidos.

Mantener una mente abierta y reflexiva será clave para atravesar este periodo con equilibrio.

HOROSCOPO DICIEMBRE 2024

Este mes invita a Capricornio a reflexionar sobre aspectos inconscientes, miedos y temas de salud o pendientes. Es un periodo de transformación en la forma de generar y valorar recursos, con énfasis en ser auténtico y explorar nuevas maneras de hacer las cosas.

La conjunción de Venus y Plutón impulsa cambios en el ámbito financiero, fomentando una visión más independiente e innovadora para generar bienestar.

Además, habrá una revalorización de cómo Capricornio percibe su cuerpo y su capacidad de contribuir de forma visionaria en los negocios.

Marca el inicio de un ciclo de 20 años de transformación profunda para Acuario, centrado en cómo se percibe a sí mismo y cómo lo percibe su entorno.

Este periodo fomentará una madurez plena, llevando a tomar decisiones responsables y alineadas con sus ideales, valores e individualidad.

El proceso implicará equilibrar emociones al momento de decidir, priorizando la autenticidad y la libertad personal. Será una etapa clave para asumir la responsabilidad de su vida con madurez, fidelidad a sí mismo y un enfoque consciente hacia su desarrollo personal.

Diciembre invita a Piscis a reflexionar sobre sus metas profesionales y la forma en que comunica y desarrolla sus ideas.

Es momento de revisar qué está idealizando en su carrera y ajustar expectativas a la realidad.

En el ámbito familiar, pueden surgir roles de liderazgo que impulsarán a replantearse prioridades profesionales. A nivel laboral, la creatividad será alta, especialmente a través de la expresión corporal, aunque también podrían surgir conflictos o tensiones.

Es fundamental prestar atención a la salud, ordenar hábitos diarios y priorizar el equilibrio entre lo personal y lo profesional. Ser auténtico y fiel a lo que realmente desea será clave en este periodo.



MERAKITIME

 @merakitime.tiemposdecambio

 @merakitime

 +54 11-2390-7111

Hoy tengo el enorme placer de presentarles una entrevista con Mailén, una biodescodificadora excepcional con quien tuve el privilegio de formarme y profundizar en el fascinante mundo de la biodescodificación.

En esta entrevista, exploraremos juntos su enfoque transformador y cómo, a través de su práctica, ayuda a las personas a entender el lenguaje emocional detrás de sus síntomas físicos y a sanar desde una perspectiva integral.

Prepárense para una lectura que no solo informará, sino que también inspirará y, quizás, despertará en cada uno de nosotros la curiosidad por conocer más sobre cómo nuestro cuerpo y nuestras emociones están en constante diálogo. ¡Comencemos!

¿PODRÍAS EXPLICARNOS EN PALABRAS SIMPLES QUÉ ES LA BIODESCODIFICACIÓN?

La biodescodificación es una herramienta terapéutica que nos permite traducir lo que nos esté afectando a nivel físico, mental o emocional, permitiéndonos llegar a la raíz de donde se originaron dichos conflictos.

Nosotros los decodificadores nos referimos a “conflicto” a cualquier tema que las personas estemos atravesando que sea de índole discordante. P. Ej.: una enfermedad, un dolor corporal, situaciones que parecen repetirse una y otra vez, estados de ánimo como la depresión o ansiedad, etc.

La biodescodificación descifra lo que estas situaciones nos están queriendo comunicar a través de esos síntomas, dándonos lugar de llegar al origen del mismo, o sea, a la raíz.

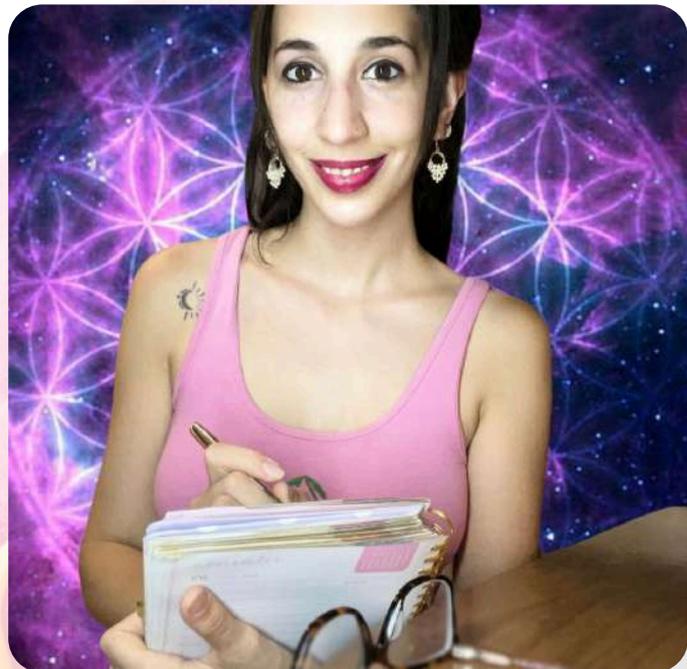


¿CÓMO LLEGASTE A ESPECIALIZARTE EN ESTA DISCIPLINA? ¿QUÉ TE ATRAJO HACIA LA BIODESCODIFICACIÓN?

Mi camino hacia la biodescodificación comenzó en el momento más oscuro de mi vida. Sumida en una de las crisis existenciales más grandes que había experimentado, me encontraba atrapada en una rutina que no reflejaba mi verdadero ser. En ese momento estudiaba derecho, y algo en mi interior sentía que ese no era el camino que resonaba con mi propósito profundo.

Esa crisis, dolorosa y desafiante, se convirtió en la chispa que me hizo buscar algo más: respuestas que no encontraba en el ámbito académico ni en el mundo que hasta entonces había conocido.

Así fue como llegué a la biodescodificación, durante un año entero tomé sesiones para mí. Este enfoque me ayudó a encontrar respuestas, no solo en el plano intelectual, sino también en el emocional y espiritual. Me llevó a explorar el impacto de las emociones y experiencias familiares en mi vida, ayudándome a ver con claridad patrones que antes ignoraba y que se estaban repitiendo en mi vida situaciones que habían vivido mi madre y abuela. En ese proceso, no solo encontré sanación, sino también una vocación.



HOY, LA BIODESCODIFICACIÓN NO ES SOLO MI TRABAJO; ES UNA PASIÓN QUE ME PERMITE AYUDAR A OTROS A ENCONTRAR EL MISMO ALIVIO Y TRANSFORMACIÓN QUE YO EXPERIMENTÉ.



¿CÓMO ES UNA SESIÓN DE BIODESCODIFICACIÓN? ¿QUÉ SUCEDE DURANTE EL PROCESO?

En una sesión de biodescodificación, el objetivo es identificar el origen emocional (RAIZ) de un síntoma o problema, y es donde comenzamos a explorar las experiencias, emociones y creencias pueden estar afectando al cuerpo y la mente.

Aquí te detallo los pasos principales y lo que suele suceder durante el proceso:

1. Entrevista inicial y escucha activa: Al comenzar, el terapeuta y la persona trabajarán en construir un espacio de confianza.

Aquí se exploran los síntomas que trae la persona, sus antecedentes, emociones predominantes y cualquier historia familiar relevante. Este primer paso ayuda a detectar posibles patrones repetitivos, creencias heredadas o experiencias traumáticas desde su infancia.

2. Identificación de emociones y patrones: Durante la conversación, el terapeuta guía a la persona para descubrir las emociones no resueltas que puedan estar conectadas con su síntoma.

En muchos casos, se exploran eventos del pasado o traumas de la infancia, observando cómo ciertas emociones reprimidas pudieron afectar el cuerpo.

3. Conexión con la historia familiar: La biodescodificación considera que los problemas no siempre son individuales, sino que pueden ser transgeneracionales.

El terapeuta puede guiar a la persona a investigar si existen patrones familiares (como enfermedades repetitivas, traumas, pérdidas o dificultades económicas) que pudieran estar influyendo en el presente, para esto es fundamental el estudio transgeneracional (árbol genealógico), donde descubrimos posibles afinidades inconscientes que nos unen a determinados familiares y por ende “cargar” con sus emociones reprimidas, sus conductas o su vida en general.

4. Liberación emocional: Al identificar las emociones o eventos ligados al síntoma, se facilita un espacio donde la persona pueda liberar estas emociones.

Esto puede incluir ejercicios de respiración, visualización o incluso técnicas como cartas de liberación para procesar y soltar la carga emocional.

5. Reinterpretación del síntoma: La persona es guiada a ver su síntoma desde una nueva perspectiva, no como una “enfermedad” o “problema” aislado, sino como un mensaje o un intento del cuerpo de expresar algo no resuelto. Esta reinterpretación ayuda a transformar la relación con el síntoma y abre la puerta a la sanación.

Finalmente, el terapeuta y la persona concluyen la sesión con una reflexión sobre los aprendizajes y cómo integrar esta nueva comprensión en la vida cotidiana. Muchas veces se sugieren ejercicios de autoobservación, escritura o prácticas para reforzar el trabajo hecho en la sesión.

UNA SESIÓN DE BIODESCODIFICACIÓN PUEDE SER MUY MOVILIZADORA, YA QUE PERMITE A LA PERSONA DESCUBRIR UNA CONEXIÓN PROFUNDA ENTRE SU MENTE, SUS EMOCIONES Y SU SALUD FÍSICA. PERSONALMENTE ME ENAMORÉ Y PUEDO DECIR QUE ES REALMENTE EMOCIONANTE!!!!



¿QUÉ TIPO DE PROBLEMAS O DOLENCIAS SUELEN TRATARSE CON BIODESCODIFICACIÓN?

Como dije al principio desde la biodescodificación podemos trabajar una gran variedad de problemas físicos, emocionales, hasta mentales, como dolores crónicos, problemas digestivos, respiratorios, musculares, y de fertilidad.

También aborda trastornos del sueño, ansiedad, depresión y problemas transgeneracionales que muchas veces generan vulnerabilidad emocional.

La idea es que estos síntomas puedan reflejar emociones reprimidas o conflictos internos que el cuerpo manifiesta.

Al identificar y liberar estos bloqueos, la persona puede encontrar alivio y una nueva relación con su salud, aunque siempre como complemento a la atención médica tradicional.



Según la biodescodificación, las emociones tienen un papel central en el desarrollo de enfermedades, ya que el cuerpo refleja los conflictos internos no resueltos. Se considera que las emociones reprimidas o mal gestionadas, como el miedo, la ira, la tristeza o el resentimiento, generan una carga en el sistema que, con el tiempo, puede manifestarse físicamente.

Por ejemplo, un conflicto emocional prolongado, como el estrés por relaciones difíciles o traumas familiares, puede "anclarse" en órganos o partes del cuerpo específicas, desencadenando síntomas o enfermedades. La biodescodificación busca identificar esas emociones y el conflicto detrás de cada síntoma, de modo que, al procesarlas y liberarlas, el cuerpo pueda iniciar un proceso de sanación. Otras veces estas emociones reprimidas ni siquiera nos pertenecen, y las "heredamos" como emoción reprimida de nuestros padres o ancestros.

¿CUÁL ES LA RELACIÓN ENTRE LAS EMOCIONES Y LAS ENFERMEDADES SEGÚN LA BIODESCODIFICACIÓN?

DE ESTA TERAPIA SE VAN A BENEFICIAR LAS PERSONAS QUE ESTEN ABIERTAS Y RECEPTIVAS A RECIBIR TODA LA INFORMACION QUE HAY EN SU INCONSCIENTE, aquellas abiertas a explorar la conexión entre sus emociones y su salud.

Sin embargo, no es recomendable en todos los casos. P/ ej: Trastornos psiquiátricos graves con trastornos como psicosis, esquizofrenia o trastornos de personalidad graves, es más recomendable buscar primero ayuda de especialistas en salud mental y/o energética.

También en casos de personas no abiertas a la exploración emocional y no se sientan incómodos a explorar sus emociones o experiencias pasadas, ya que podrían no beneficiarse plenamente de esta terapia; y casos de emergencia médica, ya que la biodescodificación no está diseñada para situaciones de emergencia o para tratar síntomas que requieran intervención médica inmediata; lo que si podemos hacer es observar su raíz y el porqué sucedió una vez atendida la urgencia.

Para muchas personas, la biodescodificación puede ser transformadora, pero siempre es importante evaluar cada caso individual y, cuando sea necesario, integrarla con otros enfoques terapéuticos.

ALGUNAS PERSONAS PUEDEN SER ESCÉPTICAS RESPECTO A ESTE TIPO DE TERAPIAS.

¿QUÉ LES DIRÍAS A AQUELLOS QUE TIENEN DUDAS SOBRE LA BIODESCODIFICACIÓN?

A las personas escépticas les diría que la biodescodificación no pretende reemplazar la medicina tradicional, sino complementarla, invitando a ver los síntomas como una posible manifestación de emociones no resueltas o conflictos internos.

Entender la relación entre mente y cuerpo puede aportar una visión más amplia y personal sobre la salud. Para quienes tienen dudas, sugiero acercarse a la biodescodificación con una mente abierta, sin expectativas de resultados inmediatos, y verla como una oportunidad de autoconocimiento.

Incluso si no se identifican con esta metodología, explorar sus emociones y patrones de vida puede ser enriquecedor y ofrecer nuevas perspectivas sobre cómo el cuerpo y la mente están conectados.

¿CÓMO MANEJAS CASOS EN LOS QUE LA PERSONA NO PARECE CONECTAR CON LA CAUSA EMOCIONAL DE SU DOLENCIA?



Como terapeuta es fundamental no “cargar” con los casos y respetar cada proceso de las personas porque sé que todo es perfecto aun cuando parece imperfecto.

De todos modos voy a tartar de especificar la respuesta. En casos donde la persona no parece conectar con la causa emocional de su dolencia, suelo enfocarme en crear un espacio de confianza y apertura, sin presionar.

A veces, el proceso de conectar con las emociones puede tomar tiempo, especialmente si hay experiencias dolorosas o patrones muy arraigados que aún no está lista para abordar.

Comienzo con preguntas suaves que inviten a la autoobservación y, en lugar de buscar respuestas inmediatas, propongo ejercicios que puedan hacer fuera de la sesión, como llevar un diario emocional o simplemente observar cómo ciertas situaciones activan sus síntomas.

Esto les ayuda a familiarizarse con sus emociones y reacciones, y puede facilitar que, en sesiones futuras, comiencen a identificar las conexiones de forma más natural.

En algunos casos, sugiero técnicas complementarias como respiración consciente o visualización, que no exigen una conexión emocional inmediata, pero ayudan a la persona a relajarse y abrirse a la posibilidad de explorar sus emociones en su propio ritmo. La clave está en respetar su proceso y recordarle que no hay un tiempo o “avance” fijo para cada persona.



¿CUÁL ES EL MAYOR RETO AL QUE TE ENFRENTAS COMO BIODESCODIFICADORA?

MI DIA A DIA, SIN LUGAR A DUDA. Como terapeuta debo ser muy responsable, y aplicar TODO lo que doy a los demás. Las pruebas son constantes y debo estar en ALERTA para poder superarlas y ser mejor persona y mejor profesional. Esta pregunta me emociono mucho debo decirlo...

¿QUÉ IMPACTO HA TENIDO ESTE TRABAJO EN TU VIDA PERSONAL Y EMOCIONAL?

Que maravillosa pregunta! Este trabajo ha tenido un impacto profundo en mi vida personal y emocional. Me ha llevado a entenderme a un nivel que antes no creía posible, ayudándome a sanar heridas que desconocía y a ver mis emociones y experiencias con más compasión y aceptación. Al guiar a otros en sus propios procesos, también he aprendido a manejar mis propias emociones y a ser más consciente de mis reacciones y patrones.

Además, la biodescodificación me ha permitido ver cómo cada experiencia, incluso las más dolorosas, tiene un propósito y un aprendizaje. Esto ha cambiado la forma en que enfrento los desafíos personales, dándome herramientas para transformarlos en oportunidades de crecimiento. En lo emocional, he desarrollado una sensibilidad mayor hacia mis propios límites y necesidades, lo que me ayuda a estar presente y equilibrada tanto en mi vida personal como profesional.

¿CUÁLES SON LAS CUALIDADES MÁS IMPORTANTES QUE CREES QUE DEBE TENER UN BIODESCODIFICADOR PARA PODER AYUDAR A LOS DEMÁS?

Las cualidades más importantes que debe tener un biodescodificador para ayudar efectivamente a los demás incluyen por sobre todo empatía para comprender y sentir las emociones y experiencias de los demás, así se crea un ambiente de confianza donde la persona se siente segura para abrirse.

También saber escuchar atentamente y sin prejuicios y captar detalles importantes sobre la historia y las emociones de la persona, facilitando la identificación de patrones y conflictos subyacentes, siempre digo en forma de chiste "EL PEZ MUERE POR LA BOCA", jaja es importantísimo tener la ojera afilada.

Por otro lado ser consciente de las propias emociones y cómo estas pueden influir en el proceso terapéutico. Esto incluye reconocer los límites personales y gestionar las propias reacciones durante las sesiones, ya que a quienes atendemos tiene mucho que ver con nosotros mismos.

Y por último actuar con integridad y responsabilidad, reconociendo los límites de la biodescodificación y promoviendo siempre el bienestar de la persona.

Estas cualidades no solo son esenciales para el trabajo de biodescodificación, sino que también contribuyen a la creación de un espacio seguro y transformador para quienes buscan apoyo en su camino de sanación.



¿TIENES ALGÚN CONSEJO PARA LAS PERSONAS QUE ESTÁN INTERESADAS EN EXPLORAR LA BIODESCODIFICACIÓN COMO PARTE DE SU SANACIÓN PERSONAL?

Siempre expongo como fueron mis comienzos y en base a eso asisto a las demás personas; respondiendo esta pregunta puedo decir que es importante abordar con mente abierta todos los temas que surjan, elegir un buen terapeuta, ser paciente contigo mismo porque la sanación lleva tiempo y confiar en tu proceso, cada persona tiene su propio camino de sanación; confía en tu proceso personal.

¿CÓMO VES EL FUTURO DE LA BIODESCODIFICACIÓN COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA? ¿CREES QUE SE INTEGRARÁ MÁS EN LA MEDICINA CONVENCIONAL?

Lo veo cada vez mejor! Cada vez más profesionales de la salud convencional están adentrándose en el mundo de la biodescodificación y otras medicinas alternativas o complementarias. Creo que en un futuro no muy lejano, habrá un mayor interés por parte de las personas en resolver sus conflictos desde la raíz. Incluso es posible que la biodescodificación se convierta en una opción de formación terciaria o universitaria. ¡Quién sabe!

Al llegar al final de esta inspiradora entrevista con Mailén, nos llevamos mucho más que conocimientos sobre biodescodificación; nos llevamos una nueva perspectiva para observarnos y comprendernos desde adentro. A través de sus palabras, Mailén nos recordó la importancia de escuchar nuestro cuerpo y honrar las emociones que nos habitan, porque, como bien nos enseñó, detrás de cada síntoma existe un mensaje esperando ser revelado.

Este encuentro nos invita a abrirnos a la posibilidad de sanar desde una mirada integral y nos recuerda que el camino hacia el bienestar comienza por comprendernos en nuestra totalidad. Agradecemos profundamente a Mailén por compartir su tiempo, su experiencia y su generosidad con nosotros, y por motivarnos a seguir explorando esta vía de autoconocimiento y transformación.

Esperamos que esta entrevista haya sido tan enriquecedora para ustedes como lo fue para mí. ¡Hasta la próxima entrevista!

ASTROBIO

VOL. 2 | ASTROLOGIA & BIODECODIFICACION

MAGAZINE

PRÓXIMO NUMERO ENERO

2026

Plutón en Acuario - Era de Acuario

BIO - EL Proyecto Sentido

Entrevista exclusiva a Renzo Chebitelli

